Музыкальная аптечка

Снять стресс поможет романтическая музыка Ф. Шуберта,

Р. Шумана, П.И. Чайковского, Ф. Листа.

Произведения Л.В. Бетховена ***утешают, успокаивают, наполняют мужеством.***

Бодрящая музыка П.И. Чайковского, А.Н. Пахмутовой и

А. Таривердиева - ***от неврозов и раздражительности.***

Полное расслабление вы можете получить от «Вальса»

В. Шостаковича из старого кинофильма «Овод», мелодии Ф. Лея из к/ф «Мужчина и женщина», романса Г. Свиридова из музыкальных иллюстраций к повести А.С. Пушкина «Метель».

Нормализует кровяное давление и сердечную деятельность «Свадебный марш» Мендельсона.

«Картинки с выставки» М.П. Мусоргского ***умиротворят в гневе.***

Снимает головную боль и мигрень прослушивание знаменитого Полонеза М. Огинского, «Весенней песни» Ф. Мендельсона, музыки Д. Гершвина.

Нормализует сон и работу мозга сюита «Пер Гюнт» Э. Грига, органная музыка И.С. Баха.